

Lunedì 8 Maggio 2017 dalle 20.00 alle 22.00
a Milano in via Ampere 11

IL POTERE DELLA MENTE SUL CORPO
come liberarsi dalla depressione fredda e dallo stress

GONG MEDITATION

secondo gli insegnamenti di Yogi Bhanan



RENDERSI RICETTIVI è LA CHIAVE PER UNA BUONA VITALITA'

Utilizzare il potere della mente e del respiro

per governare il proprio stato energetico:

Nulla sostituisce la sensazione del Sè, né l'invocazione della propria energia per la propria elevazione. Possiamo sperimentare grazia e autoguarigione.

"Il suono del Gong è il nucleo del Verbo" sostiene Yogi Bhanan.

Attraverso l'esperienza di questa meditazione sonora è possibile allineare la propria frequenza con quella dell'Infinito, il suono primordiale che diede origine ad ogni cosa e che in ogni cosa continua a vibrare.

La Gong Meditation è aperta a tutti, non si richiede nulla se non di rilassarsi completamente e di lasciare che questo suono potente e sacro pervada il sistema mente-corpo procurando uno stato di rilassamento profondo, di purificazione e di aggiustamento del *prana* nei meridiani, nelle cellule e nei *chakra*.

Dalle 20.00 alle 22.00 in Via Ampere 11, presso Centro EY, Milano (MM Piola)

E' necessario riservare la propria presenza via email

Costo euro 20,00